



# もりやま親子 ほっとステーション



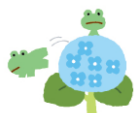
真夏の暑さになったかと思えば、気温が急激に下がったりと、気温の変化などでお子さんの体調管理に気を遣う季節になりました。雨の降るときも多く、お出かけするのもおっくうになりがちですが、こんなときこそ親子でゆっくりお散歩してみるのはいかがでしょうか。雨降りの中のお散歩もいつもと違う景色が子どもたちには楽しいかもしれません。もりやま親子ほっとステーションでは、快適なお部屋を用意してお待ちしております。お散歩がてら遊びにきてくださいね。

## 6月の予定



**22日(金) フリーデー**  
午前 10 時から 11 時 30 分まで  
フリーデーの日はサポーターも職員も入りません。仲良しのママさん同士でお話の場にお使いくださいね！

**29日(金) あかちゃんクラス (0歳児対象)**  
「離乳食について」(予約制)  
栄養士さんによる離乳食のお話があります。  
離乳食の相談もできますよ。  
**定員 10組 (先着順)**  
**参加費…無料**



受付は平日の午前9時～午後5時

※定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。



## 7月の予定



**6日(金) 七夕飾りをつくろう (予約制)**  
折り紙や色紙で七夕飾りを作ります。  
笥を用意していますので、作った飾りを飾ってお持ち帰りいただけます。

**先着 30組** 参加費…無料  
**申込み開始日 6月14日(木)～**  
平日 午前9時～午後5時

☎ 583-5229

☆子育て相談員さんが来られます。

**13日(金) 夏向きおやつを試食会 (予約制)**  
講師：守山学区健康推進員  
**定員 15組**  
**参加費 100円**

**27日(金) 自由遊び・絵本のおみかせ**  
保育士の先生による絵本の読み聞かせがあります。  
かんたんな工作もありますよ♪

### ♪ 7/13は夏向きおやつを試食会 ♪

守山市健康推進委員さんによる夏向きの  
簡単でおいしい手作りおやつを試食会です。

<メニュー> ☆レバークッキー  
☆にんじんと黄桃のヨーグルトゼリー

材料・・・とりバター・小麦粉・マーガリン・砂糖・たまご・スキムミルク・にんじん・黄桃(缶詰)・砂糖  
プレーンヨーグルト・レモン汁・アガー



7月13日(金) 午前10時～12時

お申込み開始日 6月21日(木)～

守山会館 ☎ 583-5229

参加費…1家族100円 ※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

### もりやま親子 ほっとステーション

時間：午前10時～11時30分

場所：守山公民館和室・大会議室

対象：就学前のお子さんと

保護者の方

※事業によっては予約が必要な  
ものもあります。  
内容をご確認ください。

問い合わせは

守山公民館 583-5229

午前9時～午後5時 担当：にしひ

### 会員募集中

年会費無料 ただしスポーツ安全保険料が必要です。  
(一般 1,850円 中学生以下 800円 65歳以上 1,200円)

### 守山物部スポーツクラブ

### < スポーツクラブの活動が始まりました >

5月6日(日)にエルセンターで健康体操・5月20日(日)午前中に会員対象の親睦フェスタを守山小学校・午後から物部小学校でエンジョイスportsが開催されました。親睦フェスタとエンジョイスportsに参加して下さったみなさんは、バドミントン、卓球、ビーチバレー、ニュースportsのスポレックなどで運動を楽しんでくださいました。エンジョイスports活動は、今年度より第3日曜日の

午前 10:00～12:00 守山小学校・午後 13:30～15:30 物部小学校で催されます。  
守山物部スポーツクラブで日頃の運動不足を解消しましょう！



健康体操

エンジョイスports

